



MACHO PRODUCTS, INC.  
10045 102nd Terrace  
Sebastian, FL 32958

#### HOW TO CUSTOM FIT THE MACHO DOUBLE MOUTHPIECE

**NOTE:** Be sure to read these instructions carefully before fitting the mouthpiece.

1) Do not remove the plug from the mouthpiece yet. It must remain in the mouthpiece during the molding process to insure a proper fit.

2) Place the mouthpiece in your mouth and bite down gently. If the mouthpiece presses on the back of your mouth, it is necessary to trim the back of the mouthpiece. To trim, use scissors and cut carefully along the first guide marking. Start trimming from the back end of the mouthpiece. Place the mouthpiece in your mouth again and check to see if it is now comfortable. If it continues to press on the back of your mouth, repeat the trimming process until the mouthpiece fits your teeth, gums and mouth comfortably.

3) Fill a pot with enough water to completely submerge the mouthpiece. Bring the water to a rapid boil. Fill a second container with enough **cold** water to completely submerge the mouthpiece.

4) Remove the pot of boiling water from the heat. Set the container of cold water near the boiling water. Use a table spoon to submerge the mouthpiece into the boiling water. Be sure that immediately after **ten seconds**, you use the spoon to quickly remove the mouthpiece from the boiling water and **immediately** place it into the cold water for only **two seconds**. (**Note:** The mouthpiece will be distorted if left in boiling water in excess of ten seconds.)

5) Shake off excess water and immediately insert mouthpiece into your mouth.

6) Mold the mouthpiece to your teeth and gums by gently biting down on the mouthpiece. Suck on the mouthpiece to mold it to the front of your teeth, while pressing the mouthpiece with your tongue to mold it to the back of your teeth. Be careful not to bite through the mouthpiece. Mold the mouthpiece to your mouth by biting down gently but firmly for at least one minute.

7) Remove the mouthpiece and cool it in cold water for approximately one minute.

8) Check the fit of the mouthpiece. If the fit is not comfortable, repeat the fitting process beginning with step 3.

9) If the mouthpiece fits comfortably, then remove and discard the plug.

**NOTE: The plug must be removed to allow an opening for breathing.**

10) After using the mouthpiece, it should be rinsed in **cold** water or a mouth wash and stored in a clean plastic container.

#### **CAUTION:**

- Consult your dentist if you intend to use this mouthpiece while wearing a dental appliance of any kind. Do not use this mouthpiece if there is any likelihood that you or such appliance will be injured.

- This product is intended to reduce the chance of injury to teeth when properly fitted and worn. However, no product can eliminate the risk of all injury. User assumes all risks.



MACHO PRODUCTS, INC.  
10045 102nd Terrace  
Sebastian, FL 32958

INSTRUCCIONES PARA AJUSTAR A LA MEDIDA  
EL PROTECTOR BUCAL MACHO DOBLE

**ATENCIÓN:** Lea las siguientes instrucciones cuidadosamente antes de ajustar el protector bucal:

- 1) No remueva el tapón del protector bucal todavía. El tapón debe permanecer en su lugar durante el proceso de moldeo para asegurar un ajuste adecuado.
- 2) Introdúzcase el protector en la boca y muérdalo suavemente. Si el protector le presiona la parte posterior de la boca, es necesario recortar la parte posterior del protector. Para recortar use un par de tijeras y corte con cuidado a lo largo de la primera marcación. Empiece a recortar a partir del extremo posterior del protector. Introdúzcase nuevamente el protector en la boca y verifique si la pieza le queda cómoda. Si el protector aún le presiona la parte posterior de la boca, repita el procedimiento de recorte hasta que el protector se le ajuste cómodamente en los dientes, la encía y la boca.
- 3) Llene un recipiente con el agua suficiente como para sumergir el protector completamente. Hierva el agua del recipiente. A continuación, llene otro recipiente con agua **fria**. Use una cantidad suficiente como para sumergir completamente el protector bucal.
- 4) Retire el recipiente del fuego. Ponga el recipiente de agua fría cerca del de agua hirviendo. Sumerja el protector bucal en el agua hirviendo usando una cuchara sopera para este efecto. Espere **10 segundos** y retire el protector rápidamente con la cuchara y póngalo inmediatamente en el agua fría por **dos segundos** solamente. (**Nota:** Si el protector bucal permanece en el agua hirviendo por más de 10 segundos, perderá su forma original.)
- 5) Sacuda el protector bucal para quitarle el exceso de agua e introdúzcaselo en la boca inmediatamente. Muerda suavemente el protector para amoldarlo a sus dientes y a sus encías. Presione el protector bucal para amoldarlo a la superficie anterior de los dientes al mismo tiempo que lo presiona con la lengua para amoldarlo a la parte posterior de los dientes. Tenga cuidado de no cortar el protector con los dientes.
- 6) Amolde el protector a su boca mordiéndolo en forma suave pero firme durante un minuto por lo menos.
- 7) Quite el protector y enfrielo en agua helada por aproximadamente un minuto.
- 8) Verifique el ajuste del protector. Si el protector no se ajusta a su boca en forma cómoda, repita el proceso a partir del paso número tres.
- 9) Si el protector se ajusta a su boca en forma cómoda, quite y deseche el tapón. **NOTA: El tapón debe removerse para destapar la abertura que permite la respiración.**
- 10.) Después de usar el protector, enjuague con agua fría o con un enjuague bucal y guárdelo en un envase de plástico.

**ATENCIÓN:**

- Consulte con su dentista si usted pretende usar este producto conjuntamente con cualquier tipo de dispositivo dental. No utilice este producto si hay cualquier posibilidad de sufrir alguna lesión personal o daño al dispositivo dental.
- Este producto ha sido diseñado para reducir el riesgo de sufrir daños en los dientes cuando se ajusta y se usa adecuadamente. Sin embargo, no existe un producto que pueda eliminar completamente todos los riesgos de daños. Por lo tanto, el consumidor asume todos los riesgos.